

# SUPERVISION & COACHING

LÖSUNGSORIENTIERT - SYSTEMISCH - AGIL



# SUPERVISION & COACHING

LÖSUNGSORIENTIERT - SYSTEMISCH - AGIL

---

Um der Arbeit und dem Leben mehr Qualität zu geben, lohnt es sich, ab und zu innezuhalten. Supervision eröffnet dabei neue Perspektiven und alternative Handlungsoptionen.

Wenn Sie privat oder beruflich vor schwierigen Herausforderungen stehen oder sich neue Ziele stecken wollen, profitieren Sie von (Life- oder Business-) Coaching.

Für mich als Triathlet ist Bewegung das Gegenteil von Stillstand. Deshalb berate ich gerne auch in der Natur – im Spaziergehen, beim Joggen oder auf dem Rad.

Lassen Sie also nicht bloß Ihre Gedanken laufen, sondern tun Sie ihrem ganzen Körper etwas Gutes.

**»Wenn mein Körper läuft, dann laufen auch meine Gedanken«**



In einem kostenlosen Vorgespräch klärt sich Ihr Beratungsziel.

Neben der Möglichkeit einer Inhouse-Beratung, berate ich auch in den Räumen des Supervisionszentrums Berlin (Crellestraße 21, 10827 Berlin). Für das Coaching in der Natur vereinbaren wir je nach Bewegungsart einen geeigneten Ort.

**Dr. Helmut Jansen**

Systemischer Coach und Supervisor (DGSv)

0151 - 226 334 87 | [info@lauf-rat.de](mailto:info@lauf-rat.de) | [www.lauf-rat.de](http://www.lauf-rat.de)

